

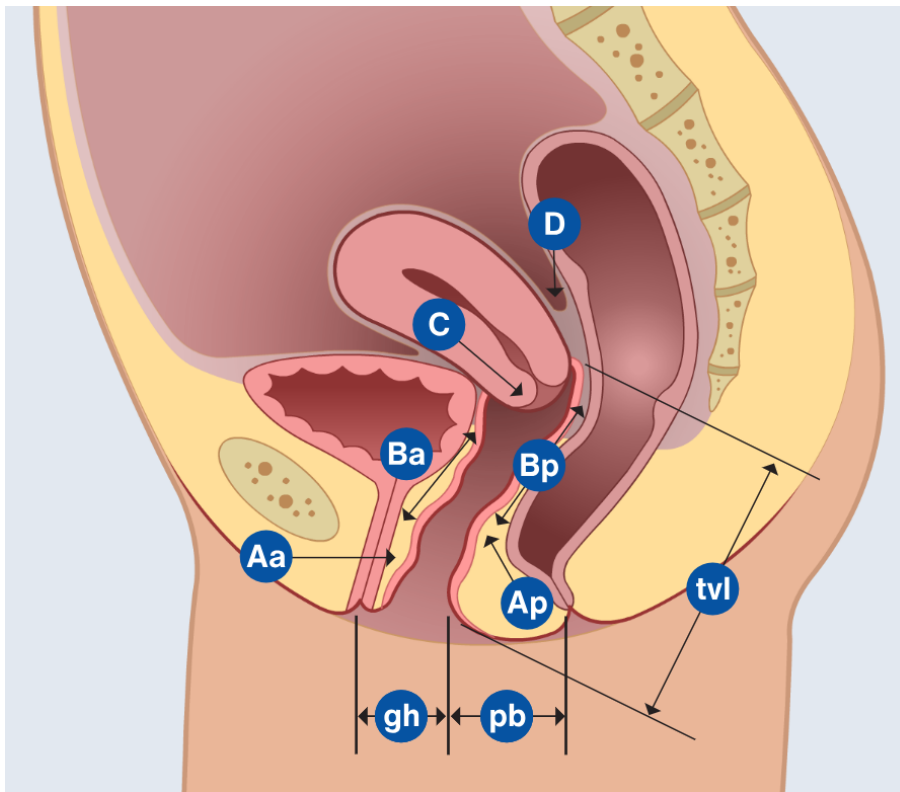
Sistema de cuantificación POP-Q

El examen de cuantificación del prolapso de órganos pélvicos (POP-Q) se utiliza para cuantificar, describir y estadificar el soporte pélvico.

Hay 6 puntos medidos en la vagina con respecto al himen.

Los puntos por encima del himen son números negativos; los puntos por debajo del himen son números positivos.

Todas las mediciones, excepto tvl, se miden en la maniobra de Valsalva máxima



anterior wall Aa	anterior wall Ba	cervix or cuff C
genital hiatus gh	perineal body pb	total vaginal length tvL
posterior wall Ap	posterior wall Bp	posterior fornix D

Punto	Descripción	Rango de valores
Aa	Pared vaginal anterior 3 cm proximal al himen	-3 cm a +3 cm
Ba	Posición más distal de la pared vaginal anterior superior restante	-3 cm a +tvL
C	Borde más distal del cuello uterino o cicatriz del manguito vaginal	
D	Fórnix posterior (N/A si es posthisterectomía)	
Ap	Pared vaginal posterior 3 cm proximal al himen	-3 cm a +3 cm
Bp	Posición más distal de la pared vaginal posterior superior restante	-3 cm a + tv

Hiato genital (GH): medido desde la mitad del meato uretral externo hasta la línea media posterior del himen
Cuerpo perineal (Pb): medido desde el margen posterior del GH hasta la mitad del orificio anal.
Longitud vaginal total (LVT): profundidad de la vagina cuando el punto D o C se reduce a su posición normal



Criterios de estadificación POP-Q

Estadio 0	Aa, Ap, Ba, Bp = -3 cm y C o D - (LVT - 2) cm
Estadio I	Criterios del estadio 0 no cumplidos y borde anterior < -1 cm
Estadio II	Borde anterior 1 cm pero +1 cm
Estadio III	Borde anterior > +1 cm pero < + (LVT - 2) cm
Estadio IV	Borde anterior + (LVT - 2) cm

REFERENCIA: Bump RC, Mattiasson A, Bo K, et al. La estandarización de la terminología del prolapso de órganos pélvicos femeninos y la disfunción del suelo pélvico. Am J Obstet Gynecol. 1996;175:13